

第四节 道教

一、道教的创立和发展简史

1、原始道教阶段。以五斗米道和太平道为代表。

五斗米道：东汉末年，创始人张陵（又称张道陵）后人称张天师。发源地：蜀中鹤鸣山，因入教需要交五斗米，所以得名。张陵之孙张鲁继续弘扬五斗米教，因为以《老子五千文》为主要经典，并亲自作《老子想尔注》解释《老子五千文》，因老子宣扬“道”，所以“五斗米道”即为早期的道教。

太平道：张角创《太平道》，也属于早期道教。

2、道教上升为理论化阶段：以东晋道士葛洪、北朝嵩山道士寇谦之、南朝宋庐山道士陆修静、南朝齐梁间茅山道士陶弘景为代表。

3、道教形成两大派系阶段：

金元以来至今，形成全真道和正一道两大教派。

全真道创始人王重阳金初时期创建，以《道德经》《般若波罗蜜多心经》《孝经》为主要经典。主张道、佛、儒三教合一，在修行方法上，重内丹修炼。不尚符箓。

元代，王重阳的七大弟子又创立全真道七个支派，长春子丘处机龙门派为首，至今全真道龙门派人数最多。

正一道：元成宗大德八年（1304年）授江西龙虎山三十八代天师张与材“正一教主，主领三山符箓”。三山符箓指江南的龙虎山（正一派本山）、皂山（灵宝派本山）和茅山（上清派本山）等以符箓为主的道教三大宗。

正一道的形成，事实上就是江南道教的统一命名，统归龙虎山天师府的领导，并以此与北方全真道相对。

全国道教宫观大多数属于全真派，正一道主要流行在江南和台湾。

二、道观的主要殿堂

道观的名称有宫、观、庙、道院等。称“宫”的为有特殊地位的道观。道观主要殿堂有山门殿、灵官殿、三清殿、玉皇殿、三官殿等。

（1）山门殿。一般供奉青龙神和白虎神，相当于佛寺的二王尊。有的道观山门殿即为灵官殿。

（2）灵官殿。相当于佛教的天王殿。供奉王灵官。

（3）三清殿。相当于佛教的大雄宝殿。供奉道教最高神三清。

（4）玉皇殿。供奉玉皇大帝，有的供奉四御。

（5）三官殿。供奉天官、地官、水官。

三、道教的主要称谓

男教徒：道士、乾道，又称：道士先生、道人、羽人、方士、羽客、羽衣、黄冠，又可尊称为天师、炼师。

女教徒：道姑、坤道、女冠；

全真道道观的最高负责人：方丈；正一道道观最高负责人：住持。方丈（主持）之下有监院，负责道观的实际工作。

教外人对道士、道姑一般都可以统称为道长。

四、斋醮（zhāi jiào）

即日常供斋醮神，道教的一种法事，分持诵和忏法。

持诵：受持而咏读之，俗称念经；

忏法：拜忏的方法和仪式，用以忏悔。

斋醮常配有烛灯和音乐吹打。

五、道教之旅

1、道教的发祥地：

（1）青城山：道教创始人张道陵在四川鹤鸣山得道后至青城山传五斗米道，降魔治鬼，造福于人，故青城山为道教的发祥地之一。

（2）终南山：西周康王时，老子在这里给尹喜口授第一部道德经，所以被视为道教发祥地之一。草楼观也成为中国第一座道观，楼观遂有“道观之祖”的美誉。

与北京白云观、山西芮城永乐宫并称全真三大祖庭。

2、符箓派三名山：龙虎山、阁皂山、茅山。

3、丹鼎派名山：以炼丹求长生成仙的一派叫丹鼎派；

（1）葛仙岭和抱朴道院：

东晋葛洪结庐炼丹处，葛洪是中国道教史上著名炼丹家、医药学家、气功师和养生家，代表作《抱朴子》为

道教重要经典。

(2) 罗浮山和冲虚古观（岭南道观圣地）：

传葛洪晚年在罗浮山结庐炼丹，最后在此羽化升仙。冲虚古观传为葛洪初建，是他修道炼丹之所。

罗浮山被视为岭南道教圣地。

4、道教神仙祖庭：

武当山-真武大帝道场：

平都山-酆（fēng）都大帝祖庭和鬼国都城（冥府阴王酆都大帝世居之地）。

5、其他道教名山大观：

(1) 北京白云观：全真道第一丛林；中国道教协会所在地。全真道最大派别龙门派祖庭。

(2) 崂山：全真道第二丛林；全真道随山派祖庭。

(3) 成都青羊宫：老子让尹喜行道千日后，到青羊肆找他，故为老子圣迹。是成都最大、最古老道观。

(4) 苏州玄妙观：主殿三清殿为江南现存最大的宋代木构建筑。

(5) 沈阳太清宫。始建于清康熙二年（1663年），是我国东北地区最大的道观。

(6) 广州三元宫。传东晋葛洪的妻子鲍姑曾在越秀山结庐修道行医，后羽化。当地人民建鲍仙姑祠纪念。明代加建三元殿供奉三官，并改祠为三元宫。是岭南香火最盛、信众最多的道观。

(7) 武汉长春观。始建于元代，传全真道龙门派祖师丘处机（号长春子）曾于此修道，所以观名“长春”。为全真道著名丛林之一。

(8) 台北指南宫。位于台北市指南山，是台湾道教大本山。